Yn pryderu am symptomau canser yr ofari?
Welsh version

Stumog wedi ymchwyddo?
Teimlo'n llawn drwy'r amser?
Poen yn y stumog?
Angen piso mwy?

Beth yw symptomau canser yr ofari?

- **Chwydd parhaus yn yr abdomen**
- **Teimlo'n llawn yn gyflym a/neu golli chwant am fwyd**
- **Poen pelfig neu yn yr abdomen (eich stumog ac islaw iddi yw hynny)**
- **Symptomau troethol (bod angen piso ar fwy o frys neu'n amlach nag arfer)**

Weithiau gall symptomau eraill fodoli:
- Newidiadau mewn arferion gweithio'r corff (ee dolur rhydd neu rwymedd)
- Gorflinder eithafol (teimlo'n hynod flinedig)
- Colli pwysau'n ddiesboniad

Dylai unrhyw waedu wedi'r cyfnewid gael ei archwilio gan Feddyg Teulu bob amser.

Mae symptomau canser yr ofari'n:
- **fynych** – fel rheol maen nhw'n digwydd mwy na 12 waith y mis
- **parhaus** – nid ydyn nhw'n mynd i ffwrdd
- **newydd** - nid ydyn nhw'n normal i chi a gallan nhw fod wedi cychwyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf

Ydych chi'n pryderu am eich symptomau?

Os ydych chi'n profi un neu fwy o'r symptomau hyn yn rheolaidd, nad ydyn nhw'n normal i chi, mae'n bwysig eich bod yn gweld eich meddyg. Mae'n annhebygol yr achosir eich symptomau gan broblem ddifrifol, ond mae'n bwysig i rywun yn eu gwirio.

Paratowch am eich apwyntiad gyda'r Meddyg Teulu
- Dilynwch drywydd eich symptomau gan ddefnyddio ein Dyddiadur Symptomau canser yr ofari rhad ac am ddim (ar gael ar bapur neu fel app): **targetovariancancer.org.uk/symptomsdiary**
- Dysgwch am eich hanes teuluol. Dywedwch wrth eich Meddyg Teulu os yw dwy berthynas neu fwy yn eich teulu agos wedi cael canser yr ofari neu'r fron

Pa brofion allai eich Meddyg Teulu eu cynnal?

- Os yw'ch symptomau'n fynych ac yn barhaus dylai eich Meddyg Teulu drefnu prawf gwaed CA125
- Efallai y bydd hefyd yn trefnu sganiau uwchsain o'ch stumog a'ch ofarïau

Beth nesaf?

- Gofynnwch i'ch Meddyg Teulu beth yw'r camau nesaf
- Byddwch yn daer! Ewch nôl at y Meddyg Teulu neu ymofynnwch am ail farn o fewn ychydig o wythnosau os nad yw'ch symptomau'n mynd i ffwrdd

Ble allwch chi ddysgu mwy?

Target Ovarian Cancer

2 Angel Gate, Llundain EC1V 2PT

020 7923 5475

info@targetovariancancer.org.uk

targetovariancancer.org.uk

facebook.com/TargetOvarianCancer

@TargetOvarian

Mae'r wybodaeth hon wedi'i chymeradwyo gan y cynllun Safonau Gwybodaeth i sicrhau ei bod yn rhoi gwybodaeth sy'n gywir ac o ansawdd uchel.

Health & care information you can trust
The Information Standard Certified Member

Adolygwyd diwethaf: Mehefin 2017
Adolygiad nesaf: Mai 2020

©Target Ovarian Cancer 2017

Cwmni cyfyngedig drwy warant yw Target Ovarian Cancer, wedi'i gofrestru yng Nghymru a Lloegr (Rhif 6619981). Swyddfa gofrestredig: 2 Angel Gate, Llundain EC1V 2PT.
Rhifau elusen gofrestredig 1125038 (Cymru a Lloegr) ac SC042920 (Yr Alban).